



QUANGUO
GAOZHIGAOZHUAN
YAOXUELEI ZHUANYE GUIHUA JIAOCAI

全国高职高专药学类专业规划教材

(供药学类、中药学类专业使用)

中 药 学

在线学习版

教学资源·练习测试
互动教学·智能学习

主编●李 淼

中国医药科技出版社

第一节 利水消肿药

本类药物性多平或微寒，味甘淡，多入肾、膀胱、小肠经，甘淡能渗水湿，服药后小便通利，尿量增多，通过利尿实现消肿。主要用于治疗水湿内停的水肿、小便不利及痰饮泄泻等病证，故称利水消肿药。部分药物还有健脾、止泻的功效，对脾虚有湿者尤宜。

茯苓 Fuling

【来源】为多孔菌科真菌茯苓 *Poria corns* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。主产于安徽、湖北、河南、云南等地。多于7~11月采挖，挖出后除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面干燥，再“发汗”，反复数次至现皱纹、内部水分大部散失后，阴干，称为“茯苓个”；或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，分别称为“茯苓块”和“茯苓片”。生用。

【性味归经】甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

【功效】利水渗湿，健脾，宁心。

【应用】

1. 水肿，痰饮 本品甘能补脾，淡能渗泄，性平则作用和缓，无寒热之偏，可用治寒热虚实各种水肿，为利水消肿之要药。治水湿内停之水肿、小便不利，头痛发热，烦渴欲饮者，常配伍与猪苓、泽泻、白术、桂枝同用，如五苓散；治水肿胀满、足胫浮肿、上气不得卧者，常与白术、桂心、泽泻等同用，如茯苓丸；脾肾阳虚水肿，常与附子、白术等配伍，如真武汤。治痰饮内停之目眩心悸，常与桂枝、白术同用，如苓桂术甘汤。

2. 脾虚诸证 本品甘淡既能利水渗湿，又能健脾，尤宜治脾虚湿盛泄泻。每与党参、白术、甘草等补脾药同用，即四君子汤；治脾胃虚弱，食积内停，脘腹痞胀，大便溏薄，与白术、山楂、山药等同用，如健脾丸；脾虚湿盛之泄泻，常与党参、白术等同用，如参苓白术散。

3. 心悸，失眠 本品入心脾经，能宁心安神，常用于心悸、失眠。治心脾两虚，气血不足之心神不宁，多与黄芪、当归、远志等同用，如归脾汤；治水气凌心之心悸，与桂枝、白术同用，如茯苓甘草汤。

【用法用量】煎服，10~15g。用于安神，常以少量朱砂拌用，即“朱茯苓”，服用宜入丸散。

【使用注意】虚寒精滑者忌用。

知识拓展

茯苓皮 本品为多孔菌科真菌茯苓菌核的干燥外皮。多于7~10月采挖，加工茯苓时，收集削下的外皮，阴干。甘、淡，平。归肺、脾、肾经。善行皮肤水湿，治脾失健运，水湿